

ESCLUSIVO

DIVA  
e DONNA

L'attrice, diventata di nuovo mamma, presenta la sua bambina che compie un mese di vita: «Dopo aver perso un figlio e affrontato un'altra gravidanza piena di paure, riscopro il piacere della maternità». «Ho conservato le staminali e sono contenta che sia una femmina: potrà crescere con la sorella». Poi annuncia: «In autunno tornerò a lavorare in teatro»

ROMA - agosto

«**A** desso sì che siamo una famiglia», ha detto Sofia prendendo in braccio la sorellina che festeggia il suo primo mese di vita. Si chiama Agnese, è nata lo scorso 12 luglio e pesava 3 chili 650 grammi. Ora cresce a vista d'occhio. È la nuova arrivata in casa di Milena Miconi, mamma per la seconda volta: l'attrice, che vive con il compagno Mauro Graiani e la primogenita Sofia, ora, dopo una gravidanza piena di ansie, coccola la sua piccola diva.

(continua a pag. 32)

Milena Miconi

## E' AGNESE IL MIO FILM PIU' BELLO

di Giorgio Michieletto  
Foto di Marco Rossi

♥ Roma. Milena Miconi, 37, con Agnese, nata lo scorso 12 luglio, il compagno Mauro Graiani, 37, autore tv, e la primogenita Sofia, 7, sdraiata sulle gambe del padre. Sotto, l'attrice coccola la neonata: aspettava due gemelli, ma si è formata solo lei.

Photomovie - Trucco: Francesca Giulini - Capelli: Luigi Alessi per  
Ida Montanari - Abiti: Pietro Brunelli - Gioielli: Pannof - Scarpe  
Cesare Paciotti - Abiti bimbi: Simonetta



(segue da pag. 30)

Una famiglia sempre più rosa che la impegna a tempo pieno, ma che le dà anche la forza di ripartire e pensare a nuovi progetti professionali perché, dice, «i figli ti danno qualcosa in più».

**Come vive questi primi giorni da mamma bis?**

«Durante le prime settimane temevo di non farcela, avevo la sensazione di non sapere tenere la bambina ed era come se non fossi mai stata mamma. Ora, invece, mi sento molto più tranquilla e anche Agnese lo è. Ho riscoperto di nuovo la maternità: è un'emozione grandissima. Mi ero dimenticata cosa significasse tenere in braccio il tuo bambino. Poi, partorire, questa volta, è stata una vera liberazione».

**La gravidanza è stata più faticosa del previsto?**

«Sì, l'ho sofferta moltissimo: ci sono stati tanti momenti di ansia e di paura innanzitutto perché prima di questa gravidanza ho perso un figlio in dodicesima settimana di gestazione (n.d.r. vedi "Diva e donna" n. 6/09). Temevo potesse andare male di nuovo. All'inizio i medici mi hanno detto che aspettavo due gemelli che poi invece non si sono formati: una sacca si è riassorbita nei primi tre

♥ Roma. Milena Miconi con le sue bambine, Sofia e Agnese. Sotto, le due sorelline: «Sofia è stata un po' gelosa, ma ora mi aiuta già a cambiare Agnese e la vuole tenere in braccio», dice l'attrice.



«Le mie due piccole dive»

mesi e si è formata solo Agnese. È avvenuto tutto naturalmente, ma le preoccupazioni sono state tante. Temevo anche per la bambina: per fortuna è andato tutto bene. Poi ci sono stati altri piccoli problemi: per diverso tempo sono dovuta stare a riposo assoluto; anche viaggiare in macchina era una preoccupazione. E la gravidanza è andata anche un po' oltre

termine. Non è stato facile e non vedevo l'ora che finisse tutto».

**E il parto com'è andato?**

«Benissimo. È stato un parto naturale, bellissimo, non ho sofferto molto. Il mio compagno ha assistito anche questa volta: eravamo entrambi più tranquilli rispetto alla nascita di Sofia».

**Come avete scelto il nome Agnese?**

(continua a pag. 34)

♥ Roma. Mauro Graiani, compagno di Milena Miconi, abbraccia le sue donne: «Ora sì che siamo una famiglia», ha detto la mia primogenita Sofia quando ha saputo della nascita della sorellina Agnese». L'attrice, prima di questa gravidanza, ha perso un bambino alla dodicesima settimana.

«Ora siamo una vera famiglia»



(segue da pag. 32)

«È un nome dal sapore antico, come piace a me. Lo abbiamo proposto a Sofia che vuole essere coinvolta in tutto e le è piaciuto subito molto».

#### Allata al seno Agnese?

«Sì, come ho fatto con Sofia. Ma spero che con lei il latte duri un po' più di tre mesi: credo sia una cosa importante per il bambino e anche per la madre. Sono contenta di poterlo fare».

#### Quali sono stati i primi commenti di parenti e amici sulla nuova arrivata? Insomma, a chi assomiglia?

«Alla sorella (ndr: ride)».

#### E Sofia come ha reagito all'arrivo della sorellina?

«I primi giorni, dopo il parto, è stata nervosa perché ero in ospedale e voleva che tornassi a casa: veniva a trovarmi, ma si stancava, chiusa fra quattro mura, con la mamma che aveva occhi solo per la sorellina. Ora, invece, più passano i giorni e più si affeziona:



♥ Roma. A sin., il cast di "Terapia d'urgenza" (2008, Rai Due): nell'ordine, Marco Basile, 35, Milena Miconi, Sergio Munniz, 34, Daniela Scarlatti. È l'ultima fiction a cui ha lavorato l'attrice romana, sopra con il compagno e la figlia Agnese. In autunno tornerà a teatro, a Roma, con una commedia.

doveva "metabolizzare" l'arrivo di Agnese. È difficile "rassegnarsi" a non essere più l'unica bambina di casa: proverà un misto di felicità e gelosia e così, per essere viziata, ogni tanto va dai nonni. Ma in casa cerco di coinvolgerla il più possibile: mi aiuta già a cambiare la sorellina e mi chiede di tenerla in braccio quando è seduta sul divano».

#### Com'è la sua giornata tipo, oggi, da neo mamma?

«Sempre in casa. Io mi dedico completamente ad Agnese, mentre Mauro segue più Sofia: ci dividiamo i compiti. E quando ho un po' di tempo libero, grazie all'aiuto della nostra tata, per rilassarmi faccio lunghe docce e passeggiate con il cane. Comunque vivo tutto come un piacere e

media familiare che permetta alla gente di sorridere ed evadere. Per esempio mi è piaciuta molto *Tutti pazzi per amore*».

#### A quando un maschietto in casa di Milena Miconi?

«Vedremo: la famiglia numerosa mi piace, ma l'importante è avere la certezza che tutti i figli possano avere il massimo. Il mio compagno sperava in un maschio, ma è rassegnato al fatto che nella sua famiglia ci siano solo femmine. Comunque siamo contenti, soprattutto per Sofia: lei e Agnese hanno sette anni di differenza e credo che in futuro potranno condividere molte cose».

#### Progetti di matrimonio con Mauro Graiani che già chiama marito?

«Lo abbiamo sempre rimandato per i tanti impegni, ma prima o poi faremo questo passo. Si tratta di una questione burocratica: non cambierebbe nulla, ma ci stiamo pensando per le bambine. Per fare le cose "come vuole la legge"...».

#### La immaginava così la sua vita alla soglia dei 40 anni?

«Ho sempre fatto tutto d'istinto: nella vita non ho mai programmato, non fa parte del mio carattere. Ovviamente ora sono più razionale perché sono responsabile di altre vite oltre che della mia, ma ho sempre vissuto alla giornata».

#### Prima del parto si è sottoposta al prelievo delle staminali dal liquido amniotico per conservarle. Perché questa scelta?

«Ho saputo della possibilità di prelevare e conservare staminali dal "Biocell Center" di Busto Arsizio: avviene nel corso dell'amniocentesi e lo consiglio a tutti. Per quanto mi riguarda ho voluto dare un'opportunità in più alla vita di mia figlia grazie ai progressi della scienza».

Giorgio Michieletto

penso anche a quando potrò fare qualcosa per me e per il mio fisico. Vorrei andare un po' in palestra o in piscina: sono aumentata molto di peso in gravidanza».

#### Pensa anche a nuovi progetti professionali?

«Certo, ormai è un anno che sono ferma e ho voglia di tornare a lavorare presto perché adoro il mio lavoro. Fra ottobre e novembre ricomincerò dal teatro che ho un po' sacrificato per la tv: farò uno spettacolo a Roma, una commedia divertente, leggera. In generale vorrei dedicarmi a qualcosa di nuovo, un progetto originale. Mi sono scoraggiata dopo l'esperienza della serie *Terapia d'urgenza* che non è andata bene: per me è stato un grande sacrificio, ho dato il massimo come tutti gli attori, ma credo che il prodotto non sia stato curato bene. Oggi punterei su una com-